

自死で大切な方を亡くされたみなさまへ

～安心して想いを語れる場があります～

大切な方を自死で亡くされ悲しい思いをされていることでしょうか。ご自身を責め続け、苦しみを胸に秘めている方もあるかと思います。そのお気持ちを一人で抱え込んでしまっておられませんか？ 苦しみは、語ることで楽になるとも言われています。

抱え込んでいる様々な想いを安心して語れる場をともに過ごしていただきたいと願い、分かちあい“いのちの集い”を開催いたします。よろしければどうぞご参加ください。

“いのちの集い”のご案内

2026年 日程

1月8日（木） 3月5日（木） 5月7日（木）
7月2日（木） 9月3日（木） 11月5日（木）

いずれも午後1時30分～3時30分

午前10時に会場地域（大阪府中央区）において警報が発令されている場合は、皆様の安全に配慮し中止といたします
発熱など体調がすぐれない方は参加をお控えください

会場：本願寺津村別院（北御堂） 大阪府中央区本町4-1-3

地下鉄御堂筋線「本町」駅 A 階段

②番出口左側すぐ

参加費：無料

参加対象：家族・親戚・恋人・友人・同僚など

大切な方を自死でなくされた方

申込：不要です

直接会場にお越しください



主催 自死に向きあう関西僧侶の会

自死の問題を何とかしたいと集まった関西圏の僧侶有志による超宗派の団体で、宗教団体ではありません。当面は自死遺族のケアを中心に活動する予定です。特定の宗教・宗派への勧誘等はありません。

HP：<https://www.inochinohi-kansai.com>

事務局：大阪府寝屋川市堀溝2-9-4 大念寺

お問合せは e-mail：info@inochinohi-kansai.com